

«Утверждаю»



План работы физкультурно-спортивного клуба «Сферы» на 2020 – 2021 у/г в лицее №2

Тема учебного года лицея №2 «Быть здоровым – это здорово!»

№	Мероприятие	Краткое описание	Время место проведения	Ответственное лицо, контакты
Внутришкольные мероприятия				
1	«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	октябрь	5-11 классы	Смирнова Е.Ю Василе Т.В
2	Первенство школы по футболу	октябрь	5–7 кл., 8-11 кл.	Челидзе Ю.А Мокроусов А.Ю
3	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису	Ноябрь	7-11 классы	Смирнова Е.Ю Смирнова Н.С
4	Шахматный и шашечный турнир	ноябрь	5-11 классы	Тарасенко Л.А Мицик Ю.И
5	Школьная спартакиада	Ноябрь	5-11 классы	Мокроусов А.Ю Челидзе Ю.А
6	Первенство школы по баскетболу	Декабрь	8-11 класс	Мокроусов А.Ю Челидзе Ю.А
6.1	Декада ЗОЖ	Декабрь	1-11 класс	Смирнова Е.Ю Смирнова Н.С Челидзе Ю.А Мицик Ю.И Тарасенуо Л.А Василе Т.В

7	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Январь	5-7 классы	Смирнова Н.С Мокроусов А.Ю
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	январь	5-11 классы	Тарасенко Л.А Мицик Ю.И
9	Кроссфит	Январь-март	5-7 классы 8-11 класс	Смирнова Е.Ю Василе Т.В
10	Скиппинг - турнир по прыжкам на скакалках	Март	5-7 классы 8-11 класс	Смирнова Н.С Мицик Ю.И
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!» Многоборье (силовая подготовка)	Февраль	8-11 классы	Мокроусов А.Ю Челидзе Ю.А
11.1	Декада военно-спортивных мероприятий	Февраль	1-11 классы	Смирнова Е.Ю Смирнова Н.С Челидзе Ю.А Мицик Ю.И Тарасенко Л.А Василе Т.В
12	Первенство школы по пионерболу	Март	5 – 7 классы	Тарасенко Л.А Василе Т.В
13	Первенство школы по волейболу	Март	7-9, 8-11 классы	Смирнова Е.Ю Тарасенко Л.А
14	Школьная спартакиада	Март	5-11 классы	Мокроусов А.Ю Челидзе Ю.А
15	Всероссийский День здоровья	Апрель	5-11 классы	Смирнова Н.С Василе Т.В
15.1	Декада ОБЖ	Апрель	1-11 классы	Смирнова Е.Ю Смирнова Н.С Челидзе Ю.А Мицик Ю.И Тарасенко Л.А

				Василе Т.В
16	Первенство школы по футболу	Апрель	5-7 классы 8-11 классы	Челидзе Ю.А Мокроусов А.Ю
17	«От значка ГТО к Олимпийским медалям», сдача норм ГТО	Май	5-11 классы	Смирнова Е.Ю Смирнова Н.С Челидзе Ю.А Мицик Ю.И Тарасенко Л.А Василе Т.В
<i>Соревнования в зачет Спартакиады школьников</i>				
1	Соревнование Школьных спортивных клубов г. Рыбинска «Звездочка» Соревнование «Веселые старты»	сентябрь		Мокроусов А.Ю Челидзе Ю.А
2	Соревнование по мини-футболу среди ШСК Г. Рыбинска	октябрь		Тарасенко Л.А Василе Т.В
3	Соревнования по баскетболу команд ШСК в рамках чемпионата игр по баскетболу «КЭС – Баскет» (Сборные команды ШСК)	Ноябрь - декабрь		Смирнова Е.Ю Челидзе Ю.А
4	Соревнование для команд ШСК г.Рыбинска 1. Соревнование по шахматам «Белая ладья» , по шахматам «Чудо шашки»	январь		Мокроусов А.Ю Челидзе Ю.А
5	Соревнование по лыжным гонкам 1.Приз пятикласника 2. «Быстрая Лыжня» 3. Лыжные эстафеты 4.Лично – командные первенства по лыжным гонкам (3-5 кл)	Январь - февраль		Смирнова Н.С Василе Т.В Челидзе Ю.А
6	«Президентские состязания» класс-команда 4 кл	январь		Смирнова Н.С Смирнова Е.Ю

7	Соревнование «Президентские Состязания» Турнир Силовой экстрим	апрель	5-11 класс	Смирнова Е.Ю Челидзе Ю.А
8	Легкоатлетическая эстафета посвященная 9 мая	май	7-11 классы	Челидзе Ю.А Мокроусов А.Ю
9	«Бегом по золотому кольцу»	август	7-11 классы	Смирнова Е.Ю Смирнова Н.С Челидзе Ю.А